

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп.

День

20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы																																	
Завтрак	гор.блюдо	769/270	печень по-строгановски/бобовые отварные (гороховое пюре)	290	70,00	324	22	15	30																																	
										гор.напиток	630	чай-каркаде с сахаром	200\15	5,00	29	0	0	7																								
																			хлеб	уд.кач	хлеб пшеничный в\с	60	6,50	129	4	1	25															
																												закуска	54-83	капуста квашенная	80	8,50	109	1	8	8						
Завтрак 2	Фрукты																																									
З.Бед	закуска	1 блюдо																																								
										2 блюдо																																
																										таежир																
хлеб бел.																																										
хлеб черн.																																										

Директор школы
 С. Сидорова
 20.04.2023